

～保護者のみなさまへ～

ほけんだより

～感染症予防特別号～



R5. 10. 20
朝日町保小中一貫教育校
朝日町立朝日中学校



秋も深まり、朝夕の気温がぐっと下がりました。気温や湿度が低下するとかぜやインフルエンザ等の感染症にかかりやすくなります。富山県もインフルエンザの流行シーズンに入っています。朝日町では、中学生のインフルエンザ予防接種費用が全額助成されます。接種を希望される方はぜひご活用ください。

感染者数の増加が心配される、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの出席停止期間等についてお知らせします。

新型コロナウイルス感染症

【出席停止期間】発症した後5日を経過し、かつ**症状が軽快した後1日**を経過するまで
※**発症した日は0日目**と数える。

新型コロナウイルス感染症出席停止期間 早見表

	発症日	発 症 後						
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症後1日目に 症状が軽快した場合	発 症	症状軽快	症状軽快後 1日	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目		
		出 席 停 止						登校可能
発症後2日目に 症状が軽快した場合	発 症		症状軽快	症状軽快後 1日	発症後 4日目	発症後 5日目		
		出 席 停 止						登校可能
発症後3日目に 症状が軽快した場合	発 症			症状軽快	症状軽快後 1日	発症後 5日目		
		出 席 停 止						登校可能
発症後4日目に 症状が軽快した場合	発 症				症状軽快	症状軽快後 1日		
		出 席 停 止						登校可能
発症後5日目に 症状が軽快した場合	発 症					症状軽快	症状軽快後 1日	
		出 席 停 止						登校可能

- ◆ 最低でも5日間は、出席停止となります。
- ◆ 無症状の感染者は、「検体を採取した日から5日を経過するまで」出席停止となります。

登校の際にはご家庭で「^ゆ治癒報告書」を記入し、お子さんに持たせてください。

用紙は学校に取りに来られるか学校のホームページから印刷してください。

発症から10日を経過するまでは、ウイルス排出の可能性があるためマスクの着用をお願いします。

朝日中学校ホームページ ⇒ ダウンロード ⇒ 治癒報告書（新型コロナウイルス感染症）

インフルエンザ

【出席停止期間】発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで
 ※発症した日は0日目と数える。

インフルエンザ出席停止期間早見表

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後1日目に 解熱した場合	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目			
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
発症後2日目に 解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目			
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
発症後3日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目			
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
発症後4日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目		
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
発症後5日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能

登校の際にはご家庭で「^ゆ治癒報告書」を記入し、お子さんに持たせてください。

用紙は学校に取りに来られるか学校のホームページから印刷してください。

朝日中学校ホームページ

 ⇒ ダウンロード ⇒ 治癒報告書（インフルエンザのみ）

感染症を予防するために

- ・体調が悪い時は登校を控え、無理せずゆっくり休養しましょう。
- ・せきやのどの痛み等の症状がある場合はマスクを着用し、咳エチケットを励行しましょう。
- ・こまめな手洗い（手指消毒）、換気を心がけましょう。
（特に、外出先等でたくさんの方が触れたところに触った後や顔を触る前等）
- ・日頃から規則正しい生活（睡眠・食事・運動・ストレスをためない等）を心がけ、体の抵抗力を高めておきましょう。