



4月 給食だよ!



2024年

朝日町立朝日中学校

日曜	よてい にん だて 給食はじまります!		食 品 名							
			赤 (おもに体をつくるものになる)		緑 (おもに体の調子を整えるものになる)		黄 (おもにエネルギーのもとになる)			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
5	金	ごはん(富富富)牛乳	鶏肉のバーベキューソース焼き マカロニサラダ 大根と青菜のみそ汁	鶏肉、みそ 薄揚げ	牛乳	にんじん こまつな	りんご、たまねぎ、しょうが にんにく、きゅうり、キャベツ コーン、だいこん、ねぎ	米、マカロニ 砂糖	ノンエッグ マヨネーズ	
8	月	ごはん(富富富)牛乳	さけの照り焼き 青のりポテト みそワタンスープ	さけ、豚肉 みそ	牛乳 青のり	にんじん にら	キャベツ、もやし、しょうが 干しいたけ	米、じゃがいも ワタン	ごま油	
9	火	祝 入学・進級お祝い献立								
		米粉パン 牛乳	ハムカツ グリーンサラダ 春のシチュー、お祝いデザート	ハム、鶏肉	牛乳	にんじん ブロッコリー アスパラガス	キャベツ、きゅうり、たまねぎ コーン	米粉パン、パン粉 小麦粉、砂糖 じゃがいも、米粉	米油 生クリーム	
10	水	ごはん(富富富)牛乳	鶏の唐揚げ ゆかり和え すまし汁	鶏肉 木綿豆腐 かまぼこ	牛乳	にんじん みつば あかじそ	にんにく、しょうが、キャベツ きゅうり、えのき	米、片栗粉 小細工ふ	米油	
11	木	ごはん(富富富)牛乳	蒸しシューマイ 春雨サラダ マーボー豆腐	木綿豆腐 豚肉 赤みそ	牛乳	にんじん	キャベツ、きゅうり、しょうが にんにく、ねぎ、干しいたけ たけのこ、たまねぎ	米、はるさめ 砂糖、小麦粉 片栗粉	米油 ごま油	
12	金	ごはん(富富富)牛乳	カレーライス 大根とブロッコリーの中華和え 味付け小魚	豚肉	牛乳 味付け小魚	にんじん ブロッコリー	しょうが、にんにく、セロリ たまねぎ、だいこん、コーン	米、砂糖 じゃがいも	米油 ごま油 白ごま	
15	月	ごはん(富富富)牛乳	フライギョーザ 菜の花のおかか和え 豚汁	豚肉、みそ かつお節 焼き豆腐	牛乳	なばな にんじん にら	もやし、キャベツ、はくさい だいこん、ごぼう、ねぎ しょうが、にんにく	米、パン粉 小麦粉、砂糖 こんにやく	米油 ごま油	
16	火	コッペパン 牛乳	ハンバーグケチャップソースがけ ゆで野菜 白菜とベーコンのスープ	豚肉 ベーコン	牛乳	にんじん	キャベツ、きゅうり、はくさい しめじ、たまねぎ	コッペパン パン粉、砂糖	米油	
17	水	たけのこ ごはん 牛乳	ふくらぎの米粉揚げ コーン入りおひたし すまし汁	県産ふくらぎ 薄揚げ、かまぼこ 木綿豆腐	牛乳 わかめ	にんじん ほうれんそう	たけのこ、しょうが、キャベツ もやし、コーン、えのき	米、米粉 砂糖	米油	
18	木	ごはん(富富富)牛乳	鶏肉のパン粉焼き 海藻サラダ 卵とコーンのスープ	鶏肉、卵	牛乳 わかめ	にんじん こまつな パセリ	キャベツ、きゅうり、コーン 干しいたけ、たまねぎ しょうが	米、パン粉 こんにやく 砂糖、片栗粉	ごま油	
19	金	ハトムギ ごはん 牛乳	名水ポークの豚丼 大豆入りツナサラダ ゆでアスパラガス	名水ポーク かまぼこ ツナ、大豆	牛乳	にんじん 大家庄アスパラ	たまねぎ、グリーンピース ごぼう、キャベツ、きゅうり	米、ハトムギ 砂糖 糸こんにやく	ノンエッグ マヨネーズ	
20	土	ごはん(富富富)牛乳	肉だんご 切り干し大根のごま酢和え 厚揚げの中華煮 いちご	厚揚げ 豚肉、鶏肉	牛乳	にんじん こまつな チンゲンサイ	切り干しだいこん、しょうが にんにく、たまねぎ、もやし たけのこ、干しいたけ、ねぎ いちご、枝豆、キャベツ	米、砂糖 片栗粉	白ごま 米油 ごま油	
22	月	振替休業日								
23	火	小型パン 牛乳	ソース焼きそば ポイルウインナー 豆腐とニラのスープ	豚肉、鶏肉 ウインナー 木綿豆腐	牛乳	にんじん ピーマン にら	キャベツ、もやし、はくさい 干しいたけ、たまねぎ	小型パン 焼きそばめん	米油 ごま油	
24	水	ごはん(富富富)牛乳	たまねぎオムレツ ポテトサラダ ビーフ汁	卵、鶏肉 薄揚げ	牛乳 粉チーズ	にんじん	たまねぎ、きゅうり、コーン しめじ、ねぎ、しょうが	米、じゃがいも ビーフン	米油 ノンエッグ マヨネーズ	
25	木	ごはん(富富富)牛乳	鶏肉の照りマヨ焼き にんじんのごまドレッシングサラダ ミネストローネ	鶏肉 ウインナー	牛乳 粉チーズ	にんじん トマトピューレ	にんにく、きゅうり、コーン たまねぎ、キャベツ、セロリ にんにく	米、砂糖 じゃがいも	ノンエッグマヨネーズ バター、白ごま、米油 ごまドレッシング	
26	金	ごはん(富富富)牛乳	わかさぎフリッター 五目きんぴら なめこ汁	豚肉 木綿豆腐 みそ	牛乳、あおさ わかさぎ わかめ	にんじん ピーマン	なめこ、ごぼう、れんこん だいこん、ねぎ	米、こんにやく 砂糖、小麦粉 米粉	米油 白ごま ごま油	
29	月	昭和の日								
30	火	コッペパン 牛乳	ポテトとお米のささみカツ ブロッコリーのコーン和え コンソメスープ	ベーコン 鶏ささみ	牛乳	にんじん ブロッコリー こまつな	キャベツ、コーン、たまねぎ	コッペパン じゃがいも、米粉 ポテトフレーク	米油 コーンクリーム ドレッシング	

※ 太文字は地場産食材です。

☆ 都合により献立を変更する場合があります。