



4月 給食だより



2025年

朝日町立朝日中学校

日曜	よてい にん だて		食 品 名					
			赤 (おもに体をつくるもとになる)		緑 (おもに体の調子を整えるもとになる)		黄 (おもにエネルギーのもとになる)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
給食はじまります! *								
7月	ごはん (富富富) 牛乳	給食のビビンバ 春雨と豆腐のスープ	豚肉 木綿豆腐 赤みそ	牛乳 ひじき	にんじん こまつな	たまねぎ、ねぎ、しょうが にんにく、だいこん、もやし はくさい、干しいたけ	米、はるさめ 砂糖	米油 ごま油 白ごま
8火	コッペパン 牛乳	肉団子 海藻サラダ 春キャベツのシチュー	鶏肉	牛乳 わかめ	にんじん	もやし、コーン、きゅうり たまねぎ、春キャベツ にんにく、しょうが	コッペパン、米粉 こんにやく、砂糖 じゃがいも	ごま油
祝 入学・進級お祝い献立								
9水	わかめ ごはん 牛乳	鶏の唐揚げ ごぼうサラダ すまし汁、お祝いデザート	鶏肉 木綿豆腐 かまぼこ	牛乳 わかめ	にんじん	ごぼう、きゅうり、キャベツ コーン、えのき、みつば にんにく、しょうが	米、ふ 片栗粉 ゼリー	米油 ごまドレッシング 白ごま
10木	ごはん (富富富) 牛乳	さばのみそ煮 白菜のごま和え 大豆の磯煮	さば、大豆 さつまあげ みそ	牛乳 ひじき	にんじん さやいんげん	はくさい、もやし、ごぼう だいこん	米、砂糖 こんにやく	白ごま 米油
11金	ごはん (富富富) 牛乳	チーズ入りツナオムレツ ジャーマンポテト 野菜スープ	卵 ツナフレーク ウインナー	牛乳 チーズ	にんじん パセリ こまつな	たまねぎ、にんにく、もやし キャベツ、しめじ、コーン	米、砂糖 じゃがいも	米油
14月	ごはん (富富富) 牛乳	かぼちゃひき肉フライ 菜の花炒め 豚汁	卵、みそ 豚肉 焼き豆腐	牛乳	かぼちゃ なばな にんじん	キャベツ、はくさい、だいこん ごぼう、ねぎ、しょうが たまねぎ	米、こんにやく 砂糖、パン粉	米油
15火	コッペパン 牛乳	鶏肉のコーンフレーク焼き シャキシャキサラダ ミネストローネ	鶏肉 ウインナー	牛乳 粉チーズ	にんじん トマトピューレ	にんにく、しょうが、だいこん みずな、きゅうり、コーン、セロリ たまねぎ、キャベツ	コッペパン コーンフレーク 砂糖、じゃがいも	ノンエッグ マヨネーズ バター、ごま油
16水	ごはん (富富富) 牛乳	赤魚の照り焼き マカロニサラダ 若竹汁	赤魚 木綿豆腐	牛乳 わかめ	にんじん	キャベツ、きゅうり、コーン たけのこ、ねぎ	米、マカロニ	ノンエッグ マヨネーズ
17木	ごはん (富富富) 牛乳	納豆の肉みそ炒め あっさり漬け 親子煮	納豆、卵 豚肉、鶏肉 高野豆腐、みそ	牛乳	にんじん	たまねぎ、ねぎ、しょうが きゅうり、はくさい 干しいたけ、グリーンピース	米、砂糖 じゃがいも	米油
まめなげ! ランチの日								
18金	牛乳	アスパラとベーコンの混ぜご飯 ポテトとお米のささみカツ 柿酢ドレッシング和え 大豆入りコンソメスープ	ベーコン 大豆 鶏ささみ	牛乳	にんじん アスパラ	たまねぎ、キャベツ、きゅうり コーン、はくさい、もやし しめじ	米、砂糖 柿酢しょうゆ ポテトフレーク 米粉フレーク	米油 バター オリーブ油
21月	ごはん (富富富) 牛乳	かに玉あんかけ 青のリチーズポテト ワンタンスープ	卵 カニカマ	牛乳 チーズ 青のり	にんじん	干しいたけ、たけのこ ねぎ、はくさい、もやし しょうが	米、じゃがいも 片栗粉、砂糖 ワンタン	
22火	小型パン 牛乳	焼きうどん ポークシューマイ チンゲンサイと豆腐のスープ	豚肉、かまぼこ 木綿豆腐 かつお節	牛乳	にんじん チンゲンサイ ピーマン	キャベツ、たまねぎ、もやし コーン、干しいたけ しょうが	小型パン うどん、砂糖 小麦粉	ごま油 米油
23水	ごはん (富富富) 牛乳	ふくらぎの竜田揚げ 千草和え なめこ汁	県産ふくらぎ 厚揚げ みそ	牛乳	にんじん こまつな	しょうが、キャベツ、もやし なめこ、だいこん、ねぎ	米、片栗粉	米油 白ごま
24木	牛乳	カレーライス グリーンサラダ いちご	豚肉	牛乳	ブロッコリー にんじん	しょうが、にんにく、セロリ たまねぎ、キャベツ、きゅうり いちご	米、砂糖 じゃがいも	米油
25金	ごはん (富富富) 牛乳	高野豆腐と大豆のケチャップがらめ ゆかり和え 玉ねぎとわかめのみそ汁	高野豆腐 大豆、みそ 薄揚げ	牛乳 わかめ	にんじん 赤じそ	キャベツ、もやし、えのき たまねぎ	米、砂糖 片栗粉 じゃがいも	米油
* * * 学習参観・給食あり * * *								
26土	ごはん (富富富) 牛乳	ししゃもフライ 五目きんぴら かきたま汁	鶏肉 卵	牛乳 ししゃも	にんじん ピーマン こまつな	ごぼう、れんこん、たまねぎ 干しいたけ	米、砂糖、パン粉 小麦粉、こんにやく 片栗粉	米油 ごま油 白ごま
* * * 26日の振替休業日 * * *								
* * * 昭和の日 * * *								
28月								
29火								
30水	ごはん (富富富) 牛乳	さつま揚げの三味焼き 切り干し大根のごま酢和え 揚げじゃがいものそぼろ煮	さつま揚げ 豚肉	牛乳	こまつな にんじん さやいんげん	しょうが、ねぎ、にんにく 切り干しだいこん、たまねぎ キャベツ	米、じゃがいも 片栗粉 こんにやく、砂糖	米油 白ごま

※ 太文字は地場産食材です。

☆ 都合により献立を変更する場合があります。