2025年

9月 給食だより

朝日町立朝日中学校

<u> 20</u>	<u> 25:</u>	+					2178	朝日町立卑	, <u> </u>	
					食品 名					
Я	曜	127/	1/1/21/55/27	赤			緑	黄		
-	"#	00000000000000000000000000000000000000		(おもに体をつくるもとになる)			(体の調子を整えるもとになる)	(おもにエネルギー	にエネルギーのもとになる)	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		l	ツナサラダ 梨	鶏肉	牛乳	にんじん	たまねぎ 、しめじ、コーン	米 、砂糖	米油	
1	月	カレーピラフ 牛 乳		ウインナー		ピーマン	キャベツ、きゅうり、梨		ごま油	
	′′			ツナフレーク						
			7.86		4L 전	1-11:1		ds #d . es .	米油	
	١. ا	小型パン	スパゲッティミートソース	豚肉	牛乳		たまねぎ 、しょうが、にんにく			
2	火	井 乳	シャキシャキサラダ		粉チーズ	トマトピューレ	セロリ、グリンピース、きゅうり	スパゲッティ	ごま油	
			ミニトマト				だいこん、みずな、コーン	砂糖		
			肉シューマイ	木綿豆腐、卵	牛乳	にんじん	ゴーヤ、 たまねぎ 、はくさい		米油	
_	ا ا	ごはん (富富富) 牛 乳						_ ·		
3	水		ゴーヤチャンプルー	豚肉、ウインナー		にら	干ししいたけ、しょうが	片栗粉、砂糖	ごま油	
			ビーフンスープ	かつお節				ビーフン		
		ごはん	ふくらぎのごまみそ焼き	県産ふくらぎ	牛乳	こまつな	キャベツ、とうがん、ねぎ	₩、砂糖	白ごま	
4	木		三色おひたし	薄揚げ	わかめ	にんじん	しょうが	VIV. 12 1/14		
7	^\		_ : :		17/3.07	ICNUN	C 2 7/3.			
		ተ ብ	冬瓜のみそ汁	みそ						
		ごはん	照り焼きチキン	鶏肉	牛乳	にんじん	しょうが、にんにく、キャベツ	米、マカロニ	ノンエッグ	
5	金	(富富富) 牛乳	マカロニサラダ	ウインナー			きゅうり、はくさい、 たまねぎ	片栗粉	マヨネーズ	
_				, , ,				7126123		
			コンソメスープ				しめじ、もやし、コーン			
		ごはん	いわしのカリカリフライ	豚肉	牛乳	にんじん	たまねぎ 、ごぼう、 ねぎ	米 、砂糖	米油	
8	月	(富富富)	ミルクおから	薄揚げ	いわし		干ししいたけ、キャベツ	こんにゃく		
'		牛 乳	野菜と薄揚げのみそ汁	みそ、おから	ひじき		もやし、だいこん、しょうが	じゃがいも		
\vdash						1-1181			N/2 N-L	
	.	コッペパン	セルフドック	ウインナー	牛乳	にんじん	キャベツ、 たまねぎ	コッペパン	米油	
9	火	4 乳	(ケチャップウインナー、ゆでキャベツ)	豚肉		トマトピューレ		じゃがいも		
		十孔	ポークビーンズ	大豆		さやいんげん		砂糖		
					出る		切けてしかいこと よいべい		バター	
	١. ا	ごはん	鶏肉のカレー焼き	鶏肉	牛乳	にんじん	切り干しだいこん、キャベツ	_ ·		
10	水	(富富富) 牛 乳	切り干しだいこんの甘酢和え	木綿豆腐	わかめ		きゅうり、えのき、 ねぎ	砂糖	白ごま	
			豆腐とえのきのみそ汁	みそ						
_	_			高野豆腐	牛乳	にんじん	1-11-1 1 12-18 + 1-1811	910 1474K	N/ 2th	
11	木	ごはん	高野豆腐の唐揚げ				にんにく、しょうが、キャベツ	_	米油	
		(富富富) 牛 乳	春雨サラダ	卵	粉チーズ	トイト	きゅうり、 たまねぎ	片栗粉	ごま油	
			ふわふわ卵スープ			チンゲンサイ		砂糖、パン粉		
			たまねぎオムレツ	卵	牛乳		たまねぎ、キャベツ、もやし	+	米油	
12	金	ごはん (富富富) 牛 乳						-	不油	
			野菜炒め	薄揚げ	粉チーズ	ピーマン	しめじ	こんにゃく		
			さつまいものみそ汁	みそ						
										
15	П		* * *	数	*	a	A *	*	*	
15	月	•	* * * *	敬	老	9	B *	*	*	
			あんかけ焼きそば	豚肉	牛乳	にんじん	ー はくさい、 たまねぎ 、もやし	小型パン	ごま油	
	月火	小型パン		豚肉 いか		にんじん	ー はくさい、 たまねぎ 、もやし 干ししいたけ、しょうが	小型パン 焼きそばめん	-	
			あんかけ焼きそば	豚肉	牛乳	にんじん	ー はくさい、 たまねぎ 、もやし	小型パン	ごま油	
		小型パン 牛 乳	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ	豚肉 いか 木綿豆腐	牛乳 わかめ	にんじん チンゲンサイ	しなくさい、 たまわぎ 、もやし 干ししいたけ、しょうが わぎ	小型パン 焼きそばめん 片栗粉	ごま油米油	
16	火	小型パン 牛 乳 ごはん	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも	豚肉 いか 木綿豆腐 納豆	牛乳 わかめ 牛乳	にんじん チンゲンサイ にんじん	はくさい、 たまわぎ 、もやし 干ししいたけ、しょうが わぎ キャベツ、もやし、 たまわぎ	小型パン 焼きそばめん 片栗粉 米、砂糖	ごま油 米油 ごま油	
16		小型パン 牛 乳 ごはん (富富富)	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え	豚肉 いか 木綿豆腐	牛乳 わかめ 牛乳	にんじん チンゲンサイ にんじん にら	しなくさい、 たまわぎ 、もやし 干ししいたけ、しょうが わぎ	小型パン 焼きそばめん 片栗粉 米、砂糖 片栗粉	ごま油米油	
16	火	小型パン 牛 乳 ごはん	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも	豚肉 いか 木綿豆腐 納豆	牛乳 わかめ 牛乳	にんじん チンゲンサイ にんじん	はくさい、 たまわぎ 、もやし 干ししいたけ、しょうが わぎ キャベツ、もやし、 たまわぎ	小型パン 焼きそばめん 片栗粉 米、砂糖	ごま油 米油 ごま油	
16	火	小型パン 牛 乳 ごはん (富富富) 牛 乳	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮	豚肉 いか 木綿豆腐 納豆 鶏肉	牛乳 わかめ 牛乳 ししゃも	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ	はくさい、 たまねぎ 、もやし 干ししいたけ、しょうが ねぎ キャベツ、もやし、 たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース	小型パン 焼きそばめん 片栗粉 米、 砂糖 片栗粉 こんにゃく	ごま油 米油 ごま油 米油	
16 17	火水	小型パン 牛 乳 ごはん (富富) 牛 乳 ごはん	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす	豚肉 いか 木綿豆腐 納豆 鶏肉 豚肉	牛乳 わかめ 牛乳 ししゃも 牛乳	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん	はくさい、 たまねぎ 、もやし 干ししいたけ、しょうが ねぎ キャベツ、もやし、 たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、 ねぎ	小型パン 焼きそばめん 片栗粉 米、砂糖 片栗粉 こんにゃく 米、じゃがいも	ごま油 米油 ごま油	
16 17	火	小型パン 牛 乳 ごはん (富富) 牛 乳 ごはん (富富)	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも	豚肉 いか 木綿豆腐 納豆 鶏肉 豚肉 鶏肉	牛乳 わかめ 牛乳 ししゃも	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン	はくさい、 たまねぎ 、もやし 干ししいたけ、しょうが ねぎ キャベツ、もやし、 たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、 ねぎ 干ししいたけ、もやし	小型パン 焼きそばめん 片栗粉 米、砂糖 片栗粉 こんにゃく 米、じゃがいも 砂糖、はるさめ	ごま油 米油 ごま油 米油	
16 17	火水	小型パン 牛 乳 ごはん (富富富) 牛 乳 ごは高富) 牛 乳	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ	豚肉 いか 木綿豆 腐肉 肉肉 肉肉 豚肉 赤みそ	牛乳 わかめ 牛乳 ししゃも 牛乳	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが ねぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ	小型パン 焼きそばめん 片栗粉 米、砂糖 片栗粉 こんにゃく 米、じゃがいも 砂糖、はるさめ 片栗粉	ごま油 米油 ごま油 米油	
16 17	火水	小型パン 牛 乳 ごはん (富富富) 牛 乳 ごは高富) 牛 乳	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ ま	豚肉 いか 木綿豆 納肉 豚肉 豚肉 赤みそ け	牛乳 わかめ 牛乳 ししゃも 牛乳 チーズ	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつな	はくさい、 たまねぎ 、もやし 干ししいたけ、しょうが ねぎ キャベツ、もやし、 たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、 ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ	小型パン 焼きそばめん 片栗粉 米、砂糖 片栗粉 こんにゃく 米、じゃがいも 砂糖、はるさめ 片栗粉	ごま油 米油 ごま油 米油	
16 17 18	火水木	小型パン 牛 乳 ごはん (富富富) 牛 乳 ごは高富) 牛 乳	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ ♪ ま め 大豆入りハンバーグ	豚肉 いか 木綿豆 腐肉 肉肉 肉肉 豚肉 赤みそ	牛乳 わかめ 牛乳 ししゃも 牛乳	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが ねぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ	小型パン 焼きそばめん 片栗粉 米、砂糖 片栗粉 こんにゃく 米、じゃがいも 砂糖、はるさめ 片栗粉	ごま油 米油 ごま油 米油	
16 17 18	火水	小型パン 牛 乳 ごはん (富富) 牛 乳 ごは富) 牛 乳 ごは高乳 牛 乳	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ ♪ ま め 大豆入りハンバーグ	豚肉 いか 木綿豆腐 豚肉肉 豚肉肉 赤みそ ほ 豚肉	牛乳 わかめ 牛乳 ししゃも 牛乳 チーズ	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつな	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが ねぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ といったけ、もやし たまねぎ	小型パン 焼きそばめん 片栗粉 米、砂糖 片栗粉 こんにゃく 米、じゃがいも 砂糖、はるさめ 片栗粉	ごま油 米油 ごま油 米油	
16 17 18	火水木	小型パン 牛 乳 ごはん (富富富) 牛 乳 ごは高富) 牛 乳	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ ★ あ 大豆入りハンバーグ 柿酢ドレッシングサラダ	豚肉 い木納豆 肉肉 肉肉肉肉 豚肉 赤皮 大豆、卵	牛乳 わかめ 牛乳 ししゃも 牛乳 チーズ	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつな	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが わぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ ・	小型パン 焼きそばめん 片栗粉 米、砂糖 片栗粉 こんにゃく 米、じゃがいも 砂糖、はるさめ 片栗粉 日 ・パン粉 砂糖	ごま油 米油 ごま油 米油 米油	
16 17 18	火水木	小型パ乳 ご富年 に富乳 に富乳 に富乳 に富乳 に富乳 に富乳	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ ★ あ 大豆入りハンバーグ 柿酢ドレッシングサラダ フリルレタスと卵のスープ	豚肉 い木納 鶏 肉肉 肉肉肉 肉肉 肉肉 水 豚肉 大 絹 ご 豚肉 大 絹 ご 大 絹 こ の 大 り 大 り り り り り り り り り り り り り し り し り	牛乳 わかめ 牛乳 ししゃも 牛乳 ズ 牛乳 ズ 牛乳 半乳	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつな ラ	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが ねぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ といったけ、たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン フリルレタス	小型パン 焼きそばめん 片栗粉 米、砂糖 片栗粉 こんにゃく 米、じゃがいも 砂糖、はるさ 片栗粉 と、いなさめ 片栗粉	ごま油 米油 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	
16 17 18		小型パン 牛 ごはん (富富乳 ・ は富乳 ・ は富乳 ・ はな富乳 ・ はな富乳 ・ はな富乳	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ 大豆入りハンバーグ 柿酢ドレッシングサラダ フリルレタスと卵のスープ お好み焼き風オムレツ	豚の い木納鶏 豚肉肉 肉肉肉 赤な 豚肉 大鍋卵 豚鬼 大鍋卵	牛乳 わかめ 牛乳 ししゃも 牛乳 チーズ 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつな	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが ねぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ ケ しょうが、にんにく、たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン フリルレタス キャベツ、だいこん、きゅうり	小型パン 焼きそばめん 片栗粉 米、砂糖 片栗 か こんにゃがいも 砂糖、状 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ごま油 米油 ごま油 米油 米油 オリーブ油 米油	
16 17 18		小型パ乳 ご富年 で富乳 に富乳 に富乳 に富乳 に富乳 に富乳 に富乳 に富乳 に	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ ★ あ 大豆入りハンバーグ 柿酢ドレッシングサラダ フリルレタスと卵のスープ	豚肉 い木納 鶏 肉肉 肉肉肉 肉肉 肉肉 水 豚肉 大 絹 ご 豚肉 大 絹 ご 大 絹 こ の 大 り 大 り り り り り り り り り り り り り し り し り	牛乳 わかめ 牛乳 ししゃも 牛乳 ズ 牛乳 ズ 牛乳 半乳	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつな ラ	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが ねぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ といったけ、たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン フリルレタス	小型パン 焼きそばめん 片栗粉 米、砂糖 片栗粉 こんにゃく 米、じゃがいも 砂糖、はるさ 片栗粉 と、いなさめ 片栗粉	ごま油 米油 ごま油 米油 米油 オリーブ油	
16 17 18		小型パ乳 ご富年 に富乳 に富乳 に富乳 に富乳 に富乳 に富乳 に富乳 に富乳	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ プ ま め 大豆入りハンバーグ 柿酢ドレッシングサラダ フリルレタスと卵のスープ お好み焼き風オムレツ 大コーンサラダ	豚い木納鶏 豚 動力 豚 動力 ボ し が り の 肉 肉 肉 肉 肉 肉 肉 肉 肉 肉 肉 肉 肉 肉 肉 肉 肉 肉 肉	牛乳 わかめ 牛乳 ししゃも 牛乳 チーズ 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつな ラ	はくさい、 たまねぎ 、もやし 干ししいたけ、しょうが ねぎ キャベツ、もやし、 たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、 ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ ・ の しょうが、にんにく、 たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン フリルレタス キャベツ、だいこん、きゅうり コーン、ごぼう、みずな	小型パン 焼きそばめん 片栗粉 米、砂糖 片栗 か こんにゃがいも 砂糖、状 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ごま油 米油 ごま油 米油 米油 オリーブ油 米油	
16 17 18		小型パ乳 ご富年 で富乳 に富乳 に富乳 に富乳 に富乳 に富乳 に富乳 に富乳 に	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ *** *** *** *** *** *** *** *** *** **	豚の い 木納鶏 豚 鶏 豚 鶏 赤 は 豚 カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ	牛乳 わかめ 牛乳 ししゃも 牛乳 チーズ 牛乳 牛乳 牛乳	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつな ラ にんじん	はくさい、 たまねぎ 、もやし 干ししいたけ、しょうが ねぎ キャベツ、もやし、 たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、 ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ とっかが、にんにく、 たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン フリルレタス キャベツ、だいこん、きゅうり コーン、ごぼう、みずな しめじ	小型パン 焼き 粉 米、砂糖 片栗粉 こんにゃがいさ 砂味、 は、 が を ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ごま油 米油 ごま油 米油 米油 オリーブ油 米油	
16 17 18		小型 パ乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ プ ま め 大豆入りハンバーグ 柿酢ドレッシングサラダ フリルレタスと卵のスープ お好み焼き風オムレツ 大コーンサラダ 白玉団子汁 課業	豚の 大納鶏 豚鶏赤谷	牛乳 わかめ 牛乳 ししゃも 牛乳 チーズ 牛乳 牛乳 牛乳	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつな ラ にんじん	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが ねぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ ・	小型パン 焼き粉 米、砂糖 片変粉 こんにやがいる 砂味、 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ごま油 米油 ごま油 米油 米油 オリーブ油 米コニオー 米油 ・ボーブ油	
16 17 18 19		小 中 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ *** *** *** *** *** *** *** *** *** **	豚い木納鶏 豚鶏赤☆ 豚大絹卵薄み 内の肉の を けい	牛乳 わかめ 牛乳 しし 牛乳 ナース 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 ケース 牛乳 ケース ケース ケース サース ケース	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつな ラ にんじん	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが わぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ ・ の しょうが、にんにく、たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン フリルレタス キャベツ、だいこん、きゅうり コーン、ごぼう、みずな しめじ ス ト 給 キャベツ、きゅうり、たまねぎ	・小型パン 焼き粉 ・米、砂糖 片、砂粉 ・ルでいるさ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ご 米油 ご 米油 米油 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	
16 17 18 19		小牛 ・ で富牛 ・ で富牛 ・ で富牛 ・ で富牛 ・ で富男 ・ で富男 ・ で富男 ・ で富男 ・ な富乳 ・ な富乳 ・ な富乳 ・ な富乳 ・ な富乳 ・ な富乳 ・ なまった。 ・ なまった。 ・ なまった。 ・ ない。	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ ま め 大豆入りハンバーグ 柿酢ドレッシングサラダ フリルレタスと卵のスープ お好み焼き風オムレツ 大コーンサラダ 白玉団子汁 課業	豚い木納鶏 豚 鶏赤 肉 肉 肉 肉 み 肉 豆 肉 肉 肉 み 肉 豆 ボ 大 絹 卵 薄 み B 豚 リ ボ か き は が か き の イ は が か き の イ は が か き の イ は が か き の イ は か か き の イ か き の す か き の す か き の イ か き の す か き の す か き の す の す か き の す か き の す か き の す か き の す の す の す の す の す の す の す の す の す の	牛乳 わかめ 牛乳 しし 牛乳 ナース 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 ケース 牛乳 ケース ケース ケース サース ケース	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつな ラ にんじん	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが ねぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ ・ の しょうが、にんにく、たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン フリルレタス キャベツ、だいこん、きゅうり コーン、ごぼう、みずな しめじ ス ト 給 キャベツ、きゅうり、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン	小型パン 焼き粉 米、砂糖 片でがいるさ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ごま油 米油 ごま油 米油 米油 オリーブ油 米コニオー 米油 ・ボーブ油	
16 17 18 19		小 中 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ *** *** *** *** *** *** *** *** *** **	豚い木納鶏 豚鶏赤☆ 豚大絹卵薄み 内の肉の を けい	牛乳 わかめ 牛乳 しし 牛乳 ナース 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 ケース 牛乳 ケース ケース ケース サース ケース	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつな ラ にんじん	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが わぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ ・ の しょうが、にんにく、たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン フリルレタス キャベツ、だいこん、きゅうり コーン、ごぼう、みずな しめじ ス ト 給 キャベツ、きゅうり、たまねぎ	・小型パン 焼き粉 ・米、砂糖 片、砂粉 ・ルでいるさ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ご 米油 ご 米油 米油 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	
16 17 18 19		小牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 で富牛 は富乳 ん富乳 ん富乳 ん富乳 ん富乳 ん富乳 ん富乳 とまげれ は富 は富 は は ない 乳	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ ま め 大豆入りハンバーグ 柿酢ドレッシングサラダ フリルレタスと卵のスープ お好み焼き風オムレツ 大コーンサラダ 白玉団子汁 課業 ハンバーグ ゆで野菜 ミネストローネ、ガリガリ君	豚い木納鶏 豚鶏赤 豚大絹卵薄み 肉か綿豆肉 肉肉み 肉豆ご 揚そ 肉の肉の みの豆ご がい きゅうしょう いっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと か	牛乳 わかめ 牛乳 し 牛乳 イ キ 十乳 イ キ 十乳 ・ キ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつな ラ にんじん	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが ねぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ ・	・	ご 米 ボ油 ボ油 ボ油 ボ油 ボ油 ボル ボル ボル ボル ボル ボル ボル ボル ボル ボル	
16 17 18 19 22 23		小牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ば富 は富 は富 は富 は富 は富 は富 は は富 なパ乳 ん の い しゅう	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ ま め 大豆入りハンバーグ 柿酢ドレッシングサラダ フリルレタスと卵のスープ お好み焼き風オムレツ 大コーンサラダ 白玉団子汁 課業 ハンバーグ ゆで野菜 ミネストローネ、ガリガリ君 チキンみそカツ	豚い木納鶏 豚鶏赤 肉か綿豆肉 肉肉み肉豆ご 揚そ 肉の水の豆ご が 鶏ナ のイな肉の は が 鶏ナ のイな肉の かった かった カー き 鶏	牛乳 わかめ 牛乳 牛乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつな ラ にんじん	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが ねぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ ・ の しょうが、にんにく、たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン フリルレタス キャベツ、だいこん、きゅうり コーン、ごぼう、みずな しめじ ス ト 給 キャベツ、きゅうり、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが	・	ご 米油 ご 米油 米油 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	
16 17 18 19 22 23		小牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 は富 は富 は富 は富 は富 なが乳 ん富乳 ん富乳 したい乳 ん富	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ ま め 大豆入りハンバーグ 柿酢ドレッシングサラダ フリルレタスと卵のスープ お好み焼き風オムレツ 大コーンサラダ 白玉団子汁 課 エンバーグ ゆで野菜 ミネストローネ、ガリガリ君 チキンみそカツ ゆで野菜	豚い木納鶏 豚鶏赤 豚大絹卵薄み 肉か綿豆肉 肉肉み 肉豆ご 揚そ 肉の肉の みの豆ご がい きゅうしょう いっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと か	牛乳 わかめ 牛乳 し 牛乳 イ キ 十乳 イ キ 十乳 ・ キ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつな ラ にんじん	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが ねぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ ・ の しょうが、にんにく、たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン フリルレタス キャベツ、だいこん、きゅうり コーン、ごぼう、みずな しめじ ス ト 給 キャベツ、きゅうり、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが にんにく、コーン しょうが にんにく、しょうが、ためにく、コーン しょうが にんにく、しょうが、こんにく、コーン しょうが、こんにく、コーン しょうが、こんにく、コーン しょうが、こんにく、コーン しょうが、こんにく、コーン しょうが、こんにく、しょうが、カーン こんにく、しょうが、ちゅうり、えのき、しめじ	・	ご 米 ボ油 ボ油 ボ油 ボ油 ボ油 ボル ボル ボル ボル ボル ボル ボル ボル ボル ボル	
16 17 18 19 22 23		小牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ば富 は富 は富 は富 は富 は富 は富 は は富 なパ乳 ん の い しゅう	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ ま め 大豆入りハンバーグ 柿酢ドレッシングサラダ フリルレタスと卵のスープ お好み焼き風オムレツ 大コーンサラダ 白玉団子汁 課業 ハンバーグ ゆで野菜 ミネストローネ、ガリガリ君 チキンみそカツ	豚い木納鶏 豚鶏赤 肉か綿豆肉 肉肉み肉豆ご 揚そ 肉の水の豆ご が 鶏ナ のイな肉の は が 鶏ナ のイな肉の かった かった カー き 鶏	牛乳 わかめ 牛乳 牛乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつな ラ にんじん	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが ねぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ ・ の しょうが、にんにく、たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン フリルレタス キャベツ、だいこん、きゅうり コーン、ごぼう、みずな しめじ ス ト 給 キャベツ、きゅうり、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが	・	ご米ボ油ボ油油油ボカーボカーボカーボカー	
16 17 18 19 22 23		小牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 は富 は富 は富 は富 は富 なが乳 ん富乳 ん富乳 したい乳 ん富	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ ま め 大豆入りハンバーグ 柿酢ドレッシングサラダ フリルレタスと卵のスープ お好み焼き風オムレツ 大コーンサラダ 白玉団子汁 課 エンバーグ ゆで野菜 ミネストローネ、ガリガリ君 チキンみそカツ ゆで野菜	豚い木納鶏 豚鶏赤 肉か綿豆肉 肉肉み 肉の 肉の 肉の のの のの のの のの のの のの のの	牛乳 か キ し 牛 チ ! 十 乳 の ! ! ! ! ! ! ! ! ! !	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつな ラ にんじん	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが おぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ ・ の しょうが、にんにく、たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン フリルレタス キャベツ、だいこん、きゅうり コーン、ごぼう、みずな しめじ ス ト 給 キャベツ、きゅうり、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが にんにく、コーン しょうが にんにく、コーン しまうが、にんにく、コーン しめじ ス ト と キャベツ、きゅうり、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが にんにく、しょうが にんにく、コーン しょうが	・	ご米ボ油ボ油油油ボカーボカーボカーボカー	
16 17 18 19 22 23	火 水 木 金 月 火 水	小牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 は富 は富 は富 は富 なげ は富 なげ は富 は富 なが乳 ん富乳	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ ★ 豆入りハンバーグ 柿酢ドレッシングサラダ フリルレタスと卵のスープ お好み焼き風オムレツ 大コーンサラダ 白玉団子汁 練 ハンバーグ ゆで野菜 ミネストローネ、ガリガリ君 チキンみそカツ ゆで野菜 きのこのすまし汁 カレーライス	豚い木納鶏 豚鶏赤 肉か綿豆肉 肉肉み肉豆ご 揚そ 肉の水の豆ご が 鶏ナ のイな肉の は が 鶏ナ のイな肉の かった かった カー き 鶏	牛乳中別中別中別中別中別中別中別中別中別中別	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつな 万 にんじん	上くさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが おぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ イ の しょうが、にんにく、たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン フリルレタス キャベツ、だいこん、きゅうり コーン、ごぼう、みずな しめじ ス ト 絡 キャベツ、きゅうり、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが、にんにく、コーン しょうが、にんにく、こともが、 たまねぎ セロリ、にんにく、こともだ とっかが、にんにく、たまねぎ しょうが、にんにく、たまねぎ	・	ご米ボ油ボ油ボ油ボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボー	
16 17 18 19 22 23		小牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 は富 は富 は富 は富 は富 なが乳 ん富乳 ん富乳 したい乳 ん富	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ *** *** *** *** *** *** *** *** *** **	豚い木納鶏 豚鶏赤 肉か綿豆肉 肉肉み 肉の 肉の 肉の のの のの のの のの のの のの のの	牛乳 か キ し 牛 チ ! 十 乳 の ! ! ! ! ! ! ! ! ! !	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつな 万 にんじん	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが おぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ ・	・	ご米ボ油ボ油ボ油ボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボー	
16 17 18 19 22 23 24 25	火 水 木 金 月 火 水 木	小牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 で富牛 で富牛 で富牛 で富牛 で富牛 で富牛 で富牛 は富 は富 なが乳 ん富乳 乳 いまれる は またい いん は は は は は は は は は は は は は は は は は は	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ ★ 豆入りハンバーグ 柿酢ドレッシングサラダ フリルレタスと卵のスープ お好み焼き風オムレツ 大ココ団子汁 課 ハンバーグ ゆで野菜 ミネストローネ、ガリガリ君 チキンみそカツ ゆで野菜 きのこのすまし汁 カレーライス フルーツヨーグルト	豚い木納鶏 豚鶏赤な豚大絹卵薄みB豚ウき鶏赤 豚肉か綿豆肉 肉肉み肉豆ご揚そ 肉イな肉み 肉豆ごが りょう かっちゅう であります かっちゅう おりゅう かっちゅう おりゅう かっちゅう おりゅう かっちゅう おりゅう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう おいま かんしょう おいま かんしょう かんしょう かんしょう はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい はいかい はいか	牛乳サ中サ中サ中サ中サ中カ中カ中カ中カ中カ中カ中カカカ<	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつ にんじん にんじん にんじん	ー はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが ねぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ アししいたけ、もやしたまねぎ ヤーツ、だいこん、きゅうり コーン、ごぼう、みずな しめじ ス ト 給 ヤーツ、にんにく、コーンしょうが にんにく、しょうが、にんにく、カーンしょうが にんにく、しょうが、にんにく、たまねぎ しょうが、にんにく、たまねぎ	・	ご米ボ油ボ油ボ油ボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボー	
16 17 18 19 22 23 24 25	火 水 木 金 月 火 水	小牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 は富 は富 は富 は富 なげ は富 なげ は富 は富 なが乳 ん富乳	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ ★ 豆入りハンバーグ 柿酢ドレッシングサラダ フリルレタスと卵のスープ お好み焼き風オムレツ 大ココ団子汁 課 ハンバーグ ゆで野菜 ミネストローネ、ガリガリ君 チキンみそカツ ゆで野菜 きのこのすまし汁 カレーライス フルーツヨーグルト	豚い木納鶏 豚鶏赤 肉か綿豆肉 肉肉み 肉の 肉の 肉の のの のの のの のの のの のの のの	牛乳サ中サ中サ中サ中サ中カ中カ中カ中カ中カ中カ中カカカ<	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつな 万 にんじん	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが おぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ ・	・	ご米ボ油ボ油ボ油ボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボー	
16 17 18 19 22 23 24 25	火 水 木 金 月 火 水 木	小牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 は富 は富 は富 は富 は富 は富 は富 は富 ままった。	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ *** め 大豆入りハンバーグ 柿酢ドレッシングサラダ フリルレタスと卵のスープ お好み焼き風オムレツ 大コーンサラダ 白玉団子汁 #************************************	豚い木納鶏 豚鶏赤谷 豚大絹卵薄み B豚ウき鶏赤 豚 大絹卵薄み B豚ウき鶏赤 豚 大絹卵 カロボ カロボ カカ 肉 の の の の の の の の の の の の の の の の の	牛乳サーク中のサ	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつな 万 にんじん にんじん	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが おぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ とようが、にんにく、たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン フリルレタス キャベツ、きゅうり、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが、にんにく、コーン しようが、にんにく、コーン しめじ ス ト 給	・	ご米ボ油ボ油ボ油ボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボー	
16 17 18 19 22 23 24 25 26	火 水 木 金 月 火 水 木 金	小牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 で富牛 で富牛 で富牛 で富牛 で富牛 で富牛 で富牛 で富牛 は富 は富 は富 は富 は富 は富 は富 まがれる富乳 乳 は は は は は は な が は は な が は は な が は は な が は は な が は な が は な が は な が は な が は な が は な が は な が は な が は な が は な が は な が は な が れ な か は な が れ な か は か か は か か か か か か か か か か か か か か	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ *** *** 大豆入りハンバーグ 柿酢ドレッシングサラダ フリルレタスと卵のスープ お好み焼き風オムレツ 大コーンサラダ 白玉団子汁 #*** (中で野菜 ミネストローネ、ガリガリ君 チキンみそカツ ゆで野菜 きのこのすまし汁 カレーライス フルーツョーグルト *** ***** ***** **** **** **** ****	豚い木納鶏 豚鶏赤(&) 豚大絹卵薄み B 豚ウき鶏赤 豚 大鍋卵薄み B 肉のか綿豆肉 肉肉み 肉豆ご 揚そ 肉イな肉み 肉豆ごがか 鶏ナー そ 卵豆 がか 鶏ナー そ 肉の おり かんしん かん	牛乳サ中サ中サ中サ中サ中カ中カ中カ中カ中カ中カ中カカカ<	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつな ラ にんじん にんじん にんじん	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが おぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ とょうが、にんにく、たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン フリルレタス キャベツ、きゅうり、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが にんにく、コーン しょうが にんにく、こうが、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが、にんにく、たまねぎ セロリ、にんにく、カーン しょうが、にんにく、カーン しょうが、しょうが、しかじ たまねぎ しょうが、にんにく、たまねぎ もいっか、このき、しめじ たまねぎ しょうが、にんにく、たまねぎ しょうが、にんにく、たまねぎ しょうが、にんにく、たまねぎ しょうが、にんにく、たまねぎ しょうが、にんにく、たまねぎ しょうが、にんにく、たまねぎ しょうが、にんにく、たまねぎ	・	ご米ボ油ボ油ボ油ボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボー	
16 17 18 19 22 23 24 25	火 水 木 金 月 火 水 木 金	小牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 は富 まが乳 ん富乳 乳 まは富 まが乳 ん富乳 乳 ・	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ *** *** 大豆入りハンバーグ 柿酢ドレッシングサラダ フリルレタスと卵のスープ お好み焼き風オムレツ 大コーンサラダ 白玉団子汁 *** ** *** *	豚い木納鶏 豚鶏赤(&) 豚大絹卵薄み B 豚ウき鶏赤 豚 振鶏厚肉か綿豆肉 肉肉み 肉豆ご 揚そ 肉イな肉み 肉 肉湯の で	牛乳サーク中のサ	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマン こまつな 万 にんじん にんじん	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが おぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干ししいたけ、もやし たまねぎ とようが、にんにく、たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン フリルレタス キャベツ、きゅうり、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが、にんにく、コーン しようが、にんにく、コーン しめじ ス ト 給	・	ご米ボ油ボ油ボ油ボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボー	
16 17 18 19 22 23 24 25 26	火 水 木 金 月 火 水 木 金	小牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 で富牛 で富牛 で富牛 で富牛 で富牛 で富牛 で富牛 で富牛 は富 は富 は富 は富 は富 は富 は富 まがれる富乳 乳 は は は は は は な が は は な が は は な が は は な が は は な が は な が は な が は な が は な が は な が は な が は な が は な が は な が は な が は な が は な が れ な か は な が れ な か は か か は か か か か か か か か か か か か か か	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ *** *** 大豆入りハンバーグ 柿酢ドレッシングサラダ フリルレタスと卵のスープ お好み焼き風オムレツ 大コーンサラダ 白玉団子汁 *** (中で野菜 ミネストローネ、ガリガリ君 チキンみぞカツ ゆで野菜 きのこのすまし汁 カレーライス フルーツョーグルト *** *** キャベツ入り鶏つくね はくさいのおかか和え 厚揚げとたまねぎのみそ汁	豚い木納鶏 豚鶏赤袋 豚大絹卵薄み B豚ウき鶏赤 豚 振鶏厚み肉か綿豆肉 肉肉み 肉豆ご 揚そ 肉イな肉み 肉 肉揚そ 卵豆 がい 鶏ナー そ がい コード かっちゅう おいかい かんしょう しょう かんしょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう	牛乳サートサートサートサート中力リートサートサート中力リートサート中力リートサート中力エートサート中力エートエートエートエートエートエート <th< td=""><td>にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマつな ラ にんじん にんじん にんじん にんじん トマトピューレ にんじん</td><td>はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが おき キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、ゲリンピース なす、しょうが、ねぎ 干しいたけ、もやし たまねぎ とょうが、にんにく、たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン しめじ ス ト 給 キャベツ、きゅうり、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが、にんにく、コーン しめじ ス ト も たものじ、まなが、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが、にんにく、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが、しょうが、しかしたまなが、しかした。しょうが、しょうが、しょうが、しょうが、しょうが、こんにく、たまねぎ もも、みかん、パイナップル バナナ 業 日 はくさい、もやし、が</td><td>・</td><td>ご米ボ油ボ油ボ油ボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボー</td></th<>	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマつな ラ にんじん にんじん にんじん にんじん トマトピューレ にんじん	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが おき キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、ゲリンピース なす、しょうが、ねぎ 干しいたけ、もやし たまねぎ とょうが、にんにく、たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン しめじ ス ト 給 キャベツ、きゅうり、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが、にんにく、コーン しめじ ス ト も たものじ、まなが、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが、にんにく、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが、しょうが、しかしたまなが、しかした。しょうが、しょうが、しょうが、しょうが、しょうが、こんにく、たまねぎ もも、みかん、パイナップル バナナ 業 日 はくさい、もやし、が	・	ご米ボ油ボ油ボ油ボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボー	
16 17 18 19 22 23 24 25 26	火 水 木 金 月 火 水 木 金	小牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 は富 まが乳 ん富乳 乳 まは富 まが乳 ん富乳 乳 ・	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ *** め 大豆入りハンバーグ 柿酢ドレッシングサラダ フリルレタスと卵のスープ お好み焼き風オムレツ 大コーンサラダ 白玉団子汁 *** *** *** *** *** *** *** *** *** **	豚い木納鶏 豚鶏赤袋 豚大絹卵薄み B豚ウき鶏赤 豚 振鶏厚み肉か綿豆肉 肉肉み 肉豆ご 揚そ 肉イな肉み 肉 扇揚そ 戦 ラード から 第十	牛乳サートサートサートサート中のサートサートサート中のサートサート中のサートサート中のサートサート中のサートサート中のサートサートたのサートサート	にんじん チンゲンサイ にんじん にららかぼちゃ にんじん にんじん こまっ にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん なしたん にんじん ないない。 ないない。 ないない。 ないない。 ないない。 ないない。 ないない。 ないない。 にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん とっつな ないない。 にんじん にんじん にんじん にんじん とっつない。 ないない。 にんじん にんした にんしたん にんしたん にんしたん にんしたん にんじん にんしたる にんしたん にんしたん にんしたん にんしたん にんしたん にんしたん にんしたん にんしたん にんしたる にんしたん にん にんしん にんしん にんしん にんしん にんしん にんしん にんしたん にんしたん にんしたん にんしたん にんしたん にんしたん にんしたん にんしたん にんしたる にんしたる にんしたる にんしたる にんしたる にんしたる にんしたる にんしたる にんしたる にんしたる にんしたる にん にんしたる にんしたる にん にん にん にん にん にん にん にん にん にん	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが おぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、がりンピース なす、しょうが、ねぎ 干しいたけ、もやし たまねぎ ・ の しょうが、にんにく、たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン しめじ スト 給 キャベツ、きゅうり、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが、にんにく、コーン しょうが、にんにく、コーン しようが、にんにく、コーン しめじ スト にんにく、コーン しょうが、しょうが、しかじ たまねぎ セロリ、にんにく、たまねぎ セロリ、にんにく、たまねぎ セロリ、にんにく、たまなが、とゅうり ことうが、にんにく、たまなが としょうが、しょうが、しょうが、しょうが、しょうが、にんにく、たまなぎ しょうが、にんにく、たまねぎ もも、みかん、パイナップル バナナ 業 日 はくさい、もとし、が	小焼き 来、栗 ひ 大 大 か 大 大 か 大 大 か 大 大 か は 大 大 か は た か と か と か は た か と か は か か か か か か か か か か か か か か か か	ご米ボ油ボ油ボ油ボーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカー	
16 17 18 19 22 23 24 25 26 29	火 水 木 金 月 火 水 木 金 月	小牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 で富牛 で富牛 で富牛 は富 は富 は富 なげ は富 は富 は富 は富 コーツ は富 コーツ は富 コーツ は富 コーツ は富 コーツ は	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ *** *** 大豆入りハンバーグ 柿酢ドレッシングサラダ フリルレタスと卵のスープ お好み焼き風オムレツ 大コーンサラダ 白玉団子汁 *** (中で野菜 ミネストローネ、ガリガリ君 チキンみぞカツ ゆで野菜 きのこのすまし汁 カレーライス フルーツョーグルト *** *** キャベツ入り鶏つくね はくさいのおかか和え 厚揚げとたまねぎのみそ汁	豚い木納鶏 豚鶏赤袋 豚大絹卵薄み B豚ウき鶏赤 豚 振鶏厚み肉か綿豆肉 肉肉み 肉豆ご 揚そ 肉イな肉み 肉 肉揚そ 卵豆 がい 鶏ナー そ がい コード かっちゅう おいかい かんしょう しょう かんしょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう	牛乳サートサートサートサート中力リートサートサート中力リートサート中力リートサート中力エートサート中力エートエートエートエートエートエート <th< td=""><td>にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマつな ラ にんじん にんじん にんじん にんじん トマトピューレ にんじん</td><td>はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが おき キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、ゲリンピース なす、しょうが、ねぎ 干しいたけ、もやし たまねぎ とょうが、にんにく、たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン しめじ ス ト 給 キャベツ、きゅうり、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが、にんにく、コーン しめじ ス ト も たものじ、まなが、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが、にんにく、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが、しょうが、しかしたまなが、しかした。しょうが、しょうが、しょうが、しょうが、しょうが、こんにく、たまねぎ もも、みかん、パイナップル バナナ 業 日 はくさい、もやし、が</td><td>・</td><td>ご米ボ油ボ油ボ油ボーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカー</td></th<>	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん ピーマつな ラ にんじん にんじん にんじん にんじん トマトピューレ にんじん	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが おき キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、ゲリンピース なす、しょうが、ねぎ 干しいたけ、もやし たまねぎ とょうが、にんにく、たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン しめじ ス ト 給 キャベツ、きゅうり、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが、にんにく、コーン しめじ ス ト も たものじ、まなが、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが、にんにく、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが、しょうが、しかしたまなが、しかした。しょうが、しょうが、しょうが、しょうが、しょうが、こんにく、たまねぎ もも、みかん、パイナップル バナナ 業 日 はくさい、もやし、が	・	ご米ボ油ボ油ボ油ボーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカー	
16 17 18 19 22 23 24 25 26 29	火 水 木 金 月 火 水 木 金	小牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 で富牛 は富 は富 は富 は富 は富 なげれ は富 は富 ペープ は富 ポープ は富 ポープ は富 ポープ がある	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ *** *** 大豆入りハンバーグ 柿酢ドレッシングサラダ フリルレタスと卵のスープ お好み焼き風オムレツ 大コーンサラダ 白玉団子汁 *** (中で野菜 ミネストローネ、ガリガリ君 チキンみぞカツ ゆで野菜 きのこのすまし汁 カレーライス フルーツヨーグルト *** キャベツ入り鶏つくね はくさいのおかか和え 厚揚げとたまねぎのみそ汁 1 4 歳 の 排 小魚入り大学いも	豚い木納鶏 豚鶏赤袋 豚大絹卵薄み B豚ウき鶏赤 豚 振鶏厚み肉か綿豆肉 肉肉み 肉豆ご 揚そ 肉イな肉み 肉 扇揚そ 戦 ラード から 第十	牛乳サートサ	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん こまつ こまつ にんじん にんじん にんじん トマトピューレ にんじん にんじん	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが おぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、グリンピース なす、しょうが、ねぎ 干しいたけ、もやし たまねぎ とょうが、にんにく、たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン フリルレタス キャベツ、きゅうり、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが にんにく、しょうが、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが、にんにく、たまねぎ セロリ、にんにく、カーン しょうが、にんにく、たまねぎ セロリ、にんにく、たまねぎ セロリ、にんにく、たまねぎ セロリ、にんにく、たまねぎ も、みかん、パイナップル バナナ 業 日 はくさい、もやし、しょうが	・	ご米ボ油ボ油ボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボー	
16 17 18 19 22 23 24 25 26 29	火 水 木 金 月 火 水 木 金 月	小牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 ご富牛 で富牛 で富牛 で富牛 は富 は富 は富 なげ は富 は富 は富 は富 コーツ は富 コーツ は富 コーツ は富 コーツ は富 コーツ は	あんかけ焼きそば 豆腐とわかめのスープ 焼きししゃも スタミナ納豆和え 揚げかぼちゃのそぼろ煮 マーボーなす チーズ入りこふきいも 春雨スープ *** め 大豆入りハンバーグ 柿酢ドレッシングサラダ フリルレタスと卵のスープ お好み焼き風オムレツ 大コーンサラダ 白玉団子汁 *** *** *** *** *** *** *** *** *** **	豚い木納鶏 豚鶏赤袋 豚大絹卵薄み B豚ウき鶏赤 豚 振鶏厚み肉か綿豆肉 肉肉み 肉豆ご 揚そ 肉イな肉み 肉 扇揚そ 戦 ラード から 第十	牛乳サートサートサートサート中のサートサートサート中のサートサート中のサートサート中のサートサート中のサートサート中のサートサートたのサートサート	にんじん チンゲンサイ にんじん にら かぼちゃ にんじん こまつ こまつ にんじん にんじん にんじん トマトピューレ にんじん にんじん	はくさい、たまねぎ、もやし 干ししいたけ、しょうが おぎ キャベツ、もやし、たまねぎ 干ししいたけ、がりンピース なす、しょうが、ねぎ 干しいたけ、もやし たまねぎ ・ の しょうが、にんにく、たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン しめじ スト 給 キャベツ、きゅうり、たまねぎ セロリ、にんにく、コーン しょうが、にんにく、コーン しょうが、にんにく、コーン しようが、にんにく、コーン しめじ スト にんにく、コーン しょうが、しょうが、しかじ たまねぎ セロリ、にんにく、たまねぎ セロリ、にんにく、たまねぎ セロリ、にんにく、たまなが、とゅうり ことうが、にんにく、たまなが としょうが、しょうが、しょうが、しょうが、しょうが、にんにく、たまなぎ しょうが、にんにく、たまねぎ もも、みかん、パイナップル バナナ 業 日 はくさい、もとし、が	小焼き 来、栗 ひ 大 大 か 大 大 か 大 大 か 大 大 か は 大 大 か は た か と か と か は た か と か は か か か か か か か か か か か か か か か か	ご米ボ油ボ油ボ油ボーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカーボカー	