



2月 給食だより



2026年

朝日町立朝日中学校

日	曜	よひにんたて	食 品 名						
			赤		緑		黄		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
2	月	ごはん (富富富) 牛 乳	魚のピザ焼き なんちやつて焼きそば カレースープ	赤魚、ちくわ 豚肉	牛乳 チーズ	にんじん ピーマン トマト	たまねぎ、切り干しだいこん キャベツ、もやし、にんにく しょうが、しめじ	米 じやがいも	米油
3	火	米粉パン 牛 乳	いわしのカリカリフライ カリプロサラダ コンソメスープ 節分豆	大豆	牛乳 いわし	にんじん プロッコリー こまつな	カリフラワー、キャベツ だいこん、たまねぎ、コーン しょうが	米粉パン 砂糖、水あめ じやがいも でんぶん	ノンエッグ マヨネーズ 米油
4	水	牛 乳	みそかつ丼 もやしのみそ汁	鶏肉 厚揚げ 赤みそ、みそ	牛乳	にんじん	キャベツ、もやし、ねぎ にんにく、しょうが	米、砂糖 小麦粉 パン粉	米油
5	木	ごはん (富富富) 牛 乳	ハムエッグ レンズ豆入りポテトサラダ 肉団子と春雨のスープ	卵、ハム レンズ豆 鶏肉	牛乳 チーズ	にんじん	たまねぎ、コーン、はくさい 干しこいたけ、ねぎ	米、でんぶん じやがいも はるさめ、砂糖	ノンエッグ マヨネーズ
6	金	ごはん (富富富) 牛 乳	豚肉のしょうが炒め 野菜のごま和え けんちん汁	豚肉 しづく豆腐	牛乳	にんじん ピーマン こまつな	たまねぎ、もやし、だいこん ねぎ、ごぼう、干しこいたけ しょうが	米、こんにゃく 砂糖、さといも 片栗粉	米油 ごま油 白ごま
9	月	ごはん (富富富) 牛 乳	ごまごまチキン ミルクおから 豆腐とニラのスープ	鶏肉、豚肉 木綿豆腐 おから	牛乳 ひじき	にんじん ニラ	しょうが、にんにく、たまねぎ ごぼう、干しこいたけ、もやし ねぎ	米、砂糖 糸こんにゃく	米油 白ごま 黒ごま
10	火	ココア 揚げパン 牛 乳	ツナサラダ チキンと冬野菜のポトフ	ツナフレーク 鶏肉	牛乳	にんじん	キャベツ、きゅうり、だいこん れんこん、はくさい	コッペパン 砂糖 じやがいも	米油
11	水	* * * 建 国 記 念 の 日 *		* * *					
12	木	ごはん (富富富) 牛 乳	さつま揚げの三味焼き かぶときゅうりの甘酢和え 肉じゃが	さつま揚げ 豚肉	牛乳 わかめ	にんじん	しょうが、ねぎ、きゅうり かぶ、みかん、干しこいたけ たまねぎ、グリンピース	米、砂糖 じやがいも こんにゃく	米油
13	金	牛 乳	ハヤシライス 海藻サラダ はるか	豚肉	牛乳 わかめ	にんじん	にんにく、たまねぎ、キャベツ グリンピース、コーン、しめじ はるか	米、砂糖 こんにゃく	米油 ごま油
16	月	ごはん (富富富) 牛 乳	納豆の肉みそ炒め わかさぎフリッター なめこ汁	納豆、みそ 豚肉 木綿豆腐	牛乳 わかさぎ あおさ	にんじん こまつな	たまねぎ、ねぎ、しょうが なめこ	米、砂糖 小麦粉 米粉	米油
17	火	コッペパン 牛 乳	玉ねぎオムレツ ひじきと大豆のごまサラダ ビーフンスープ	卵、大豆	牛乳 粉チーズ ひじき	にんじん ニラ	たまねぎ、れんこん、キャベツ はくさい、しょうが、干しこいたけ	コッペパン ビーフン	ごまドレッシング 白ごま ごま油、米油
18	水	ごはん (富富富) 牛 乳	鶏ちゃん焼き 白菜のごま和え くずます	鶏肉 焼き豆腐 みそ	牛乳	にんじん	にんにく、しょうが、はくさい もやし、だいこん、干しこいたけ	米、こんにゃく さといも、砂糖 片栗粉	白ごま
19	木	牛 乳	こぎつねご飯 げんげの唐揚げ 柿酢ドレッシングサラダ 大根のみそ汁	げんげ 鶏肉 薄揚げ、みそ	牛乳	にんじん	えだまめ、キャベツ、きゅうり コーン、だいこん、しめじ ねぎ	米、ハトムギ 柿酢しょうゆ 砂糖、小麦粉 片栗粉	米油 オリーブ油
20	金	ごはん (富富富) 牛 乳	ショーロンポー 大コーンサラダ 酢豚	豚肉	牛乳	にんじん ピーマン	だいこん、きゅうり、コーン、しょうが たまねぎ、キャベツ、たけのこ パイナップル、干しこいたけ	米、じやがいも はるさめ、小麦粉 片栗粉、砂糖	ごま油 米油 白ごま
23	月	* * * 天 皇 誕 生 日 *		* * *					
24	火	牛 乳	ソフトめんミートソース きなこ蒸しパン キャベツとベーコンのスープ	豚肉 豆乳 ベーコン、きなこ	牛乳 粉チーズ トマトピューレ	にんじん	たまねぎ、しょうが、にんにく コーン、キャベツ、干しこいたけ	ソフトめん 米粉、砂糖 片栗粉	米油 黒ごま
25	水	ごはん (富富富) 牛 乳	キャベツ入り鶏つくね にんじんしりしり 青菜のみそ汁	鶏肉、卵、みそ ツナフレーク 厚揚げ、かつお節	牛乳	にんじん こまつな	もやし、たまねぎ、キャベツ しょうが	米、砂糖 じやがいも	米油 ごま油
26	木	ごはん (富富富) 牛 乳	ふくらぎの照り焼き はりはり和え 田舎汁、ヨーグルト	ふくらぎ 焼き豆腐 みそ	牛乳 ヨーグルト	にんじん こまつな かぼちゃ	切り干しだいこん、きゅうり しょうが、はくさい、ごぼう ねぎ、干しこいたけ	米、砂糖 こんにゃく	白ごま
27	金	ごはん (富富富) 牛 乳	チキン南蛮 ゆかり和え ちゃんこ汁	鶏肉、みそ	牛乳	にんじん あかじそ	キャベツ、きゅうり、だいこん 干しこいたけ、みずな、ねぎ たまねぎ	米、砂糖 片栗粉	米油

※ 大文字は地場産食材です。

☆ 都合により献立を変更する場合があります。